

Výroční zpráva

2025



KOTVA RODINY, Z.S.

SLOVO ŘEDITELKY

Vážení přátelé, podporovatelé a spolupracovníci,

uplynulý rok byl pro naši organizaci obdobím pokračující práce, nových zkušeností i významných životních milníků rodin, které doprovázíme. Nadále jsme zůstávali věrni tomu, co považujeme za základ naší práce – podpoře rodin, partnerskému přístupu a vytváření bezpečného prostoru pro děti i dospělé.

Naše činnost je dlouhodobě ukotvena v terapeutické práci a porozumění dopadům vývojového traumatu. Rodinám nabízíme odbornou podporu prostřednictvím terapií zaměřených na trauma, Dyadické vývojové psychoterapie i terapie hrou pro mladší děti. Díky tomu můžeme podporovat nejen samotné děti, ale také jejich pečující osoby. Věříme, že skutečná změna vzniká ve vztazích, a proto se zaměřujeme na posilování rodičovských kompetencí a předávání principů terapeutického rodičovství.

Rok 2025 byl zároveň rokem mnoha loučení. Největší počet rodin v historii organizace ukončil spolupráci z důvodu dosažení zletilosti přijatých dětí. Společně jsme se ohlíželi za jejich cestou, za překonanými překážkami i za proměnami, kterými rodiny prošly. Vstup mladých lidí do dospělosti přináší nové výzvy, ale také radost z toho, kam až se podařilo společně dojít. Loučení pro nás nebylo pouze administrativním ukončením spolupráce. Bylo připomínkou vztahů, které se během let vytvořily, a příběhů, které jsme měli možnost sdílet. Mám radost, že většina těchto mladých lidí nadále zůstává součástí svých rodin a nachází v nich bezpečné zázemí i v dospělosti.

Na závěr bych chtěla poděkovat svým kolegyním za jejich každodenní práci, nasazení a lidskost. Velmi si vážím jejich odbornosti, ochoty dále se vzdělávat a schopnosti být rodinám oporou i v náročných obdobích. Jejich práce je často nenápadná, přesto má hluboký dopad na životy dětí i dospělých. Děkuji také všem rodinám, spolupracovníkům a podporovatelům za důvěru, kterou nám dlouhodobě projevují. Vážíme si toho, že můžeme být součástí jejich příběhů.

S úctou

Renata Hrochová

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

Posláním organizace je doprovázet pěstounské rodiny a podílet se na vytváření přirozeného prostředí dítěte. V průběhu roku jsme provázeli 167 rodin, z toho tři pěstounky na přechodnou dobu.

★ 20 rodin ukončilo spolupráci z důvodů:

11 rodiny pro zletilost

3 rodina přešla k jiné organizaci

2 pro změnu prostředí dítěte

4 zrušení pěstounské péče

★ Uzavřeli jsme 41 nových dohod o výkonu pěstounské péče



Počet nově uzavřených dohod o výkonu pěstounské péče výrazně převýšil počet ukončených dohod. Tento vývoj svědčí o pokračujícím růstu organizace a důvěře, kterou pěstounské rodiny vkládají do našich služeb.

Mezi důvody ukončení spolupráce převažovalo dosažení zletilosti přijatých dětí, což představuje přirozené završení dlouhodobého procesu pěstounské péče. Pouze menší část ukončených dohod souvisela se změnou doprovázející organizace, změnou životní situace dítěte nebo zrušením pěstounské péče. Uvedené údaje potvrzují stabilitu doprovázených rodin i dlouhodobost vzájemné spolupráce.



VZDĚLÁVÁNÍ

V průběhu celého roku jsme realizovali jednodenní vzdělávací akce v prostorách organizace v Ostravě a současně jsme rozšířili nabídku pobytového vzdělávání o víkendové i týdenní pobyty. Naším cílem bylo nabídnout pěstounům širší spektrum témat, která reflektují různorodé potřeby rodin a umožňují každému účastníkovi vybrat si oblast odpovídající jeho aktuální životní situaci a zájmům.

JEDNODENNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

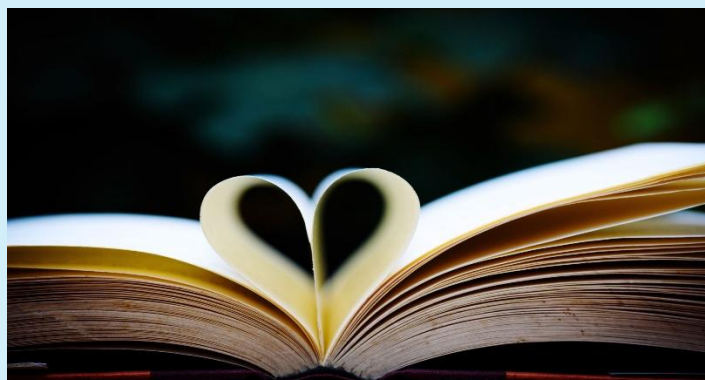
Březen	Jak Mluvit s dítětem o minulosti
Červen	Specifické potřeby ve vývoji dítěte
Listopad	Hranice, limity ve výchově
Prosinec	Pozitivní komunikace v rodině

VÍKENDOVÉ VZDĚLÁVÁNÍ

Duben	Životní příběh dítěte
Květen	Dětský psychiatrie pro pěstouny
Září	Vztah jako bezpečná základna pro vývoj dítěte
Říjen	Jak tvořit životní příběh dítěte
Listopad	Transgenerační přenos

TÝDENNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Červenec	Jak tvořit životní příběh dítěte
----------	----------------------------------



DALŠÍ SLUŽBY

ODBORNÁ POMOC

Odborná pomoc je realizována v rámci organizace a nabízena pěstounským rodinám. Zvýšil se počet dětí s výchovnými problémy a vrstevníky. Situace, do kterých se dostávaly děti otvíraly ranná traumata.

Odborná pomoc s rodinami s uzavřenou dohodou: 315 osobních setkání.

Z toho:

Terapie	139
Dyadická vývojová terapie	2
Terapie hrou	64
Filiální terapie	10
Terapeutické rodičovství	17
Odborná pomoc – Kniha života	6
Attachmentová práce	6
Poradenství	31

Odborná pomoc pro rodiny bez dohody 53 osobních setkání.

PORADENSTVÍ

Rodiny s uzavřenou dohodou	10
Rodiny mimo uzavřenou dohodou	10

ASISTOVANÉ KONTAKTY

Asistované kontakty jsou fázované do individuálních a společných rozhovorů pečujících osob, rodičů nebo osob příbuzných a dětí. Na základě těchto vstupních konzultací bylo jednotlivým rodinám navrženo spektrum služeb a v případě jejich souhlasu a při ochotě vzájemně spolupracovat byla uzavřena dohoda o kontaktu.

Rodiny s uzavřenou dohodou	30
-----------------------------------	-----------

CO SE PODAŘILO A KAM SMĚŘUJEME

Tento rok byl pro naši organizaci obdobím růstu, rozvoje odborných služeb a prohlubování podpory pěstounských rodin. Přestože jsme zaznamenali vyšší počet ukončených dohod o výkonu pěstounské péče z důvodu dosažení zletilosti přijatých dětí, vnímáme tyto odchody jako přirozené završení dlouhé společné cesty.

Současně se nám podařilo významně navýšit počet nově uzavřených dohod o výkonu pěstounské péče a navázat spolupráci s novými rodinami. Vedle doprovázení jsme jim poskytovali podporu při porozumění dopadům vývojového traumatu, potřebám přijatých dětí a budování bezpečných vztahů v rodině. Rodinám s dlouhodobou spoluprací jsme nabídli pestrou škálu vzdělávacích aktivit a odborných služeb reflektujících jejich individuální potřeby.

Významným krokem bylo rozšíření odborné nabídky o filiální terapii, která podporuje vztah mezi dítětem a pečující osobou a posiluje rodičovské kompetence prostřednictvím společné zkušenosti a hry. Současně jsme pokračovali v rozvoji vzdělávání v oblasti Terapeutického rodičovství, které se stalo pevnou součástí naší práce s rodinami. U mnoha pěstounů jsme mohli sledovat větší porozumění potřebám dětí, posílení rodičovské jistoty i pozitivní změny v rodinných vztazích.

Nově jsme zahájili také odbornou práci zaměřenou na zpracování vlastních traumatických zkušeností pěstounů. Stále více si uvědomujeme, že podpora dítěte s traumatickou zkušeností začíná u dospělého, který je schopen porozumět nejen dítěti, ale i svému vlastnímu prožívání. Tato oblast představuje důležitý směr dalšího rozvoje našich služeb.

Dařilo se nám také podporovat kontakty dětí s biologickými rodinami a vytvářet podmínky pro bezpečné budování vztahů tam, kde je to v souladu s potřebami a zájmem dítěte. Věříme, že práce s minulostí dítěte a jeho životním příběhem je nedílnou součástí zdravého vývoje a budování identity.

VÝZVA V DALŠÍM ROCE

Do dalších let vstupujeme s vizí poskytovat pěstounským rodinám komplexní podporu založenou na třech vzájemně propojených pilířích – porozumění životnímu příběhu dítěte, citlivému vnímání jeho potřeb a emocí a posilování kompetencí pečujících osob. Chceme nadále rozvíjet odborné služby, rozšiřovat terapeutické možnosti pro děti i dospělé a vytvářet prostor pro vzdělávání, sdílení a vzájemnou podporu. Naším cílem je být rodinám spolehlivým partnerem a přispívat k tomu, aby děti vyrůstající v náhradní rodinné péči měly možnost prožívat bezpečí, přijetí a stabilní vztahy, které jsou základem jejich zdravého vývoje.

Současně si uvědomujeme, že před námi stojí řada výzev. V pěstounských rodinách přibývá dětí a mladých lidí s náročnými životními zkušenostmi, jejichž potřeby vyžadují stále vyšší míru odbornosti, trpělivosti a dlouhodobé podpory. Výzvou pro nás bude nadále rozvíjet služby tak, aby dokázaly reagovat na měnící se potřeby rodin, posilovat jejich odolnost a předcházet přetížení pečujících osob.

V následujícím období chceme věnovat zvýšenou pozornost práci s traumatem nejen u dětí, ale také u samotných pěstounů. Věříme, že schopnost pečujících osob porozumět vlastnímu životnímu příběhu a zpracovávat své zkušenosti významně ovlivňuje kvalitu vztahů, které s dětmi vytvářejí. Proto budeme pokračovat v rozvoji terapeutických služeb a hledat nové možnosti odborné podpory pro celé rodinné systémy.

Důležitou výzvou zůstává také podpora dospívajících a mladých dospělých vyrůstajících v náhradní rodinné péči. Chceme hledat cesty, jak rodiny provázet i v období přechodu dítěte do samostatného života, které bývá spojeno s řadou nejistot, nových povinností a životních rozhodnutí.

V neposlední řadě chceme pečovat o odborný růst našeho týmu, rozvíjet mezioborovou spolupráci a zachovat vysokou kvalitu poskytovaných služeb. Jsme přesvědčeni, že pouze organizace, která se sama učí a rozvíjí, může dlouhodobě poskytovat bezpečné zázemí a kvalitní podporu dětem i rodinám, které ji potřebují.

HOSPODAŘENÍ A EKONOMIKA

Majetek (aktiva) v tis. Kč

Dlouhodobý majetek	0
Pohledávky	0
Finanční majetek	2460
Jiná aktiva	0
Aktiva celkem	2460

Zdroje krytí (pasiva) v tis. Kč

Vlastní jmění	339
Cizí zdroje	608
Výsledek hospodaření	1513
Pasiva celkem	2460

Náklady a výnosy v tis. Kč	Hlavní činnost	Vedlejší činnost	Celkem
Náklady celkem	8706	0	8706
Výnosy	10219	0	10219
Výsledek hospodaření	1513	0	1513

KONTAKTNÍ INFORMACE

Kotva rodiny, z.s.

IČ: 075 70 422

č.ú.: 5526372389/0800

Adresa organizace:

Petřvald 405, 742 60 Petřvald 1

Sídlo organizace:

Výstavní 2224/8, Ostrava - Mariánské Hory

Štefánikova 1163/12, Kopřivnice

ID schránka: fi2q3t5

E-mail: kotvarodiny@seznam.cz

Web: www.kotvarodiny.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/kotvarodiny>



VEDENÍ ORGANIZACE:

Mgr. Renata Hrochová

Ředitelka, psychoterapeut, sociální pracovníce

T: 773 676 017

E: kotvarodiny@seznam.cz

TÝM ORGANIZACE:

Bc. Barbora Lichnovská

Sociální pracovníce, terapeut

T: 774 280 785

E: lichnovska.kotva@seznam.cz

Simona Poskerová, DiS.

Sociální pracovníce, terapeut

T: 603 103 324

E: poskerova.kotva@seznam.cz

Mgr. Aneta Richtarová

Sociální pracovníce

T: 775 301 412

E: richtarova.kotva@seznam.cz

Mgr. Marta Olbrichtová

Sociální pracovníce

T: 608 080 117

E: olbrichtova.kotva@seznam.cz

Mgr. Petra Adamová

Sociální pracovníce

T: 775 676 872

E: adamova.kotva@seznam.cz